

 El Resumen de Beneficios y Cobertura (SBC, por sus siglas en inglés) lo ayudará a escoger un plan de salud. El SBC le muestra cómo usted y el plan compartirían el costo de los servicios de atención de la salud cubiertos. **NOTA: Se entregará por separado información sobre el costo de este plan (llamado “prima”). Este documento es solo un resumen.** Para obtener más información sobre su cobertura o conseguir una copia de los términos de cobertura completos, visite member.accolade.com o llame al 1-866-406-1182. Para ver una definición general de las palabras usadas con frecuencia, como cantidad permitida, facturación del saldo, coseguro, copago, deducible, proveedor u otras palabras subrayadas, consulte el Glosario. Puede ver el Glosario en healthcare.gov/sbc-glossary o llamar al 1-866-444-3272 para pedir una copia.

Preguntas importantes	Respuestas	Conceptos importantes:
¿Cuál es el <u>deducible</u> general?	\$0 por persona/ \$0 por familia para <u>proveedores de Nivel 1 de UC Select</u> ; \$500 por persona/ \$1,000 por familia para <u>proveedores de Nivel 2 de PPO de Blue Shield</u> ; \$750 por persona/ \$1,750 por familia para <u>proveedores Fuera de la Red</u> .	Por lo general, debe pagar todos los costos de los <u>proveedores</u> hasta alcanzar la cantidad de <u>deducible</u> antes de que este <u>plan</u> comience a pagarlos. Si tiene otros familiares incluidos en el <u>plan</u> , cada uno tiene que alcanzar su propio <u>deducible</u> individual hasta que el total de gastos de <u>deducible</u> pagados por todos los familiares alcance el <u>deducible</u> familiar total.
¿Hay servicios que están cubiertos antes de que alcance su <u>deducible</u> ?	Sí. La <u>atención preventiva</u> y los servicios que están incluidos en los términos de cobertura completos.	Este <u>plan</u> cubre algunos productos y servicios aunque todavía no haya alcanzado la cantidad del <u>deducible</u> . Sin embargo, es posible que tenga que pagar un <u>copago</u> o <u>coseguro</u> . Por ejemplo, este <u>plan</u> cubre ciertos <u>servicios preventivos</u> sin <u>costo compartido</u> y antes de que alcance su <u>deducible</u> . Vea la lista de <u>servicios preventivos</u> cubiertos en healthcare.gov/coverage/preventive-care-benefits .
¿Hay otros <u>deducibles</u> para servicios específicos?	No.	No tiene que alcanzar <u>deducibles</u> para servicios específicos.
¿Cuál es el <u>límite de gastos de bolsillo</u> para este <u>plan</u> ?	\$6,100 por persona/ \$9,700 por familia para <u>proveedores de Nivel 1 de UC Select</u> ; \$7,600 por persona/ \$14,200 por familia para <u>proveedores de Nivel 2 de PPO de Blue Shield</u> ; \$9,600 por persona/ \$20,200 por familia para <u>proveedores Fuera de la Red</u> .	El <u>límite de gastos de bolsillo</u> es la cantidad máxima que podría pagar en un año por los servicios cubiertos. Si tiene otros familiares incluidos en este <u>plan</u> , tienen que alcanzar sus propios <u>límites de gastos de bolsillo</u> hasta que se haya alcanzado el <u>límite de gastos de bolsillo</u> familiar total.
¿Qué no se incluye en el <u>límite de gastos de bolsillo</u> ?	Los <u>copagos</u> para ciertos servicios, las <u>primas</u> , los cargos por <u>facturación del saldo</u> y la atención de la salud que no cubra este <u>plan</u> .	Aunque usted pague estos gastos, no cuentan para el <u>límite de gastos de bolsillo</u> .

Blue Shield of California is an independent member of the Blue Shield Association.

Preguntas importantes	Respuestas	Conceptos importantes:
¿Pagará menos si usa un proveedor de la red?	Sí. Para ver una lista de <u>proveedores de la red</u> , visite UCCareTier1 o UCCareTier2 o llame al 1-866-406-1182.	Este <u>plan</u> usa una <u>red de proveedores</u> . Pagará menos si usa un <u>proveedor</u> de la red del <u>plan</u> . Sin embargo, pagará la cantidad máxima si usa un <u>proveedor fuera de la red</u> ; además, un <u>proveedor</u> podría enviarle una factura por la diferencia entre lo que cobra el <u>proveedor</u> y lo que paga su <u>plan</u> (<u>facturación del saldo</u>). Tenga en cuenta que su <u>proveedor de la red</u> podría usar un <u>proveedor fuera de la red</u> para algunos servicios (como los análisis de laboratorio). Pregúntele a su <u>proveedor</u> antes de recibir los servicios.
¿Necesita una referencia para ver a un especialista?	No.	Puede ver al <u>especialista</u> que quiera sin tener una <u>referencia</u> .



Todos los costos de copago y coseguro que están en este cuadro son después de que haya alcanzado su deducible (si es que hay un deducible).

Situación médica común	Servicios que puede necesitar	Lo que pagará usted			Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor de Nivel 1 de UC Select (pagará lo mínimo)	Proveedor de Nivel 2 de PPO de Blue Shield (pagará lo mínimo)	Proveedor Fuera de la Red (pagará lo máximo)	
Si visita el consultorio o la clínica de un proveedor de atención de la salud	Visita de atención primaria para tratar una lesión o enfermedad	\$30/visita	30 % de <u>coseguro</u>	50 % de <u>coseguro</u>	-----Ninguna-----
	<u>Visita a un especialista</u>	\$30/visita	30 % de <u>coseguro</u>	50 % de <u>coseguro</u>	
	<u>Atención preventiva/ pruebas de detección/ inmunizaciones</u>	Sin cargo	Sin cargo; no se aplica el <u>deducible</u>	50 % de <u>coseguro</u>	Es posible que tenga que pagar por los servicios que no sean <u>preventivos</u> . Pregúntele a su <u>proveedor</u> si los servicios que necesita son <u>preventivos</u> . Después averigüe qué pagará su <u>plan</u> .

* Para tener más información sobre las limitaciones y las excepciones, lea el documento del plan o la póliza en member.accolade.com.

Blue Shield of California is an independent member of the Blue Shield Association.

Situación médica común	Servicios que puede necesitar	Lo que pagará usted			Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor de Nivel 1 de UC Select (pagará lo mínimo)	Proveedor de Nivel 2 de PPO de Blue Shield (pagará lo mínimo)	Proveedor Fuera de la Red (pagará lo máximo)	
Si se hace una prueba	Prueba de diagnóstico (radiografías, análisis de sangre)	<p>Análisis de laboratorio y patología: \$30/visita</p> <p>Radiografías y diagnóstico por imágenes: \$30/visita</p> <p>Otros exámenes de diagnóstico: \$30/visita</p>	<p>Análisis de laboratorio y patología: 30 % de <u>coseguro</u></p> <p>Radiografías y diagnóstico por imágenes: 30 % de <u>coseguro</u></p> <p>Otros exámenes de diagnóstico: 30 % de <u>coseguro</u></p>	<p>Análisis de laboratorio y patología: 50 % de <u>coseguro</u></p> <p>Radiografías y diagnóstico por imágenes: 50 % de <u>coseguro</u></p> <p>Otros exámenes de diagnóstico: 50 % de <u>coseguro</u></p>	Los servicios mencionados se brindan en un centro independiente.
	Diagnóstico por imágenes (tomografía computarizada, tomografía por emisión de positrones e imágenes por resonancia magnética)	<p>Centro de radiología para pacientes ambulatorios: \$30/visita</p> <p>Hospital para pacientes ambulatorios: \$30/visita</p>	<p>Centro de radiología para pacientes ambulatorios: 30 % de <u>coseguro</u></p> <p>Hospital para pacientes ambulatorios: 30 % de <u>coseguro</u></p>	<p>Centro de radiología para pacientes ambulatorios: 50 % de <u>coseguro</u></p> <p>Hospital para pacientes ambulatorios: 50 % de <u>coseguro</u> sujeto a un beneficio máximo de \$175/día</p>	-----Ninguna-----

* Para tener más información sobre las limitaciones y las excepciones, lea el documento del plan o la póliza en member.accolade.com.

Blue Shield of California is an independent member of the Blue Shield Association.

Situación médica común	Servicios que puede necesitar	Lo que pagará usted			Limitaciones, excepciones y otra información importante
		<u>Proveedor de Nivel 1 de UC Select (pagará lo mínimo)</u>	<u>Proveedor de Nivel 2 de PPO de Blue Shield (pagará lo mínimo)</u>	<u>Proveedor Fuera de la Red (pagará lo máximo)</u>	
Si necesita medicamentos para tratar su enfermedad o problema de salud	Nivel 1	<i>Al por menor:</i> Sin cobertura <i>Servicio por correo:</i> Sin cobertura	<i>Al por menor:</i> Sin cobertura <i>Servicio por correo:</i> Sin cobertura	<i>Al por menor:</i> Sin cobertura <i>Servicio por correo:</i> Sin cobertura	Su cobertura de medicamentos recetados está cubierta por Navitus Health Solutions. Si necesita más información, llame al (833) 837-4308.
	Nivel 2	<i>Al por menor:</i> Sin cobertura <i>Servicio por correo:</i> Sin cobertura	<i>Al por menor:</i> Sin cobertura <i>Servicio por correo:</i> Sin cobertura	<i>Al por menor:</i> Sin cobertura <i>Servicio por correo:</i> Sin cobertura	
	Nivel 3	<i>Al por menor:</i> Sin cobertura <i>Servicio por correo:</i> Sin cobertura	<i>Al por menor:</i> Sin cobertura <i>Servicio por correo:</i> Sin cobertura	<i>Al por menor:</i> Sin cobertura <i>Servicio por correo:</i> Sin cobertura	
	Nivel 4	<i>Farmacias especializadas de la red y al por menor:</i> Sin cobertura <i>Servicio por correo:</i> Sin cobertura	<i>Farmacias especializadas de la red y al por menor:</i> Sin cobertura <i>Servicio por correo:</i> Sin cobertura	<i>Al por menor:</i> Sin cobertura <i>Servicio por correo:</i> Sin cobertura	
Si le tienen que hacer una cirugía ambulatoria	Tarifa del centro de atención (p. ej., centro quirúrgico ambulatorio)	<i>Centro quirúrgico ambulatorio:</i> \$100/cirugía <i>Hospital para pacientes ambulatorios:</i> \$100/cirugía	<i>Centro quirúrgico ambulatorio:</i> 30 % de <u>coseguro</u> <i>Hospital para pacientes ambulatorios:</i> 30 % de <u>coseguro</u>	<i>Centro quirúrgico ambulatorio:</i> 50 % de <u>coseguro</u> sujeto a un beneficio máximo de \$175/día <i>Hospital para pacientes ambulatorios:</i> 50 % de <u>coseguro</u> sujeto a un beneficio máximo de \$175/día	-----Ninguna-----
	Tarifas del médico/cirujano	\$30/visita	30 % de <u>coseguro</u>	50 % de <u>coseguro</u>	

* Para tener más información sobre las limitaciones y las excepciones, lea el documento del plan o la póliza en member.accolade.com.

Blue Shield of California is an independent member of the Blue Shield Association.

Situación médica común	Servicios que puede necesitar	Lo que pagará usted			Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor de Nivel 1 de UC Select (pagará lo mínimo)	Proveedor de Nivel 2 de PPO de Blue Shield (pagará lo mínimo)	Proveedor Fuera de la Red (pagará lo máximo)	
Si necesita atención médica inmediata	<u>Atención en la sala de emergencias</u>	Tarifa del centro de atención: \$300/visita Tarifa del médico: Sin cargo	Tarifa del centro de atención: \$300/visita; no se aplica el <u>deducible</u> Tarifa del médico: Sin cargo; no se aplica el <u>deducible</u>	Tarifa del centro de atención: \$300/visita; no se aplica el <u>deducible</u> Tarifa del médico: Sin cargo; no se aplica el <u>deducible</u>	-----Ninguna-----
	<u>Transporte médico de emergencia</u>	Servicios cubiertos por Proveedores de Nivel 2 de PPO de Blue Shield	\$200/transporte; no se aplica el <u>deducible</u>	\$200/transporte; no se aplica el <u>deducible</u>	Este pago es para transporte autorizado o de emergencia.
	<u>Atención urgente</u>	\$30/visita	\$30/visita; no se aplica el <u>deducible</u>	50 % de <u>coseguro</u>	-----Ninguna-----
En caso de hospitalización	Tarifa del centro de atención (p. ej., la habitación del hospital)	\$250/admisión	30 % de <u>coseguro</u>	50 % de <u>coseguro</u> sujeto a un beneficio máximo de \$300/día	Se necesita <u>autorización previa</u> . Si no consigue una <u>autorización previa</u> , es posible que no se paguen los beneficios.
	Tarifas del médico/cirujano	Sin cargo	30 % de <u>coseguro</u>	50 % de <u>coseguro</u>	-----Ninguna-----

* Para tener más información sobre las limitaciones y las excepciones, lea el documento del plan o la póliza en member.accolade.com.

Blue Shield of California is an independent member of the Blue Shield Association.

Situación médica común	Servicios que puede necesitar	Lo que pagará usted			Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor de Nivel 1 de UC Select (pagará lo mínimo)	Proveedor de Nivel 2 de PPO de Blue Shield (pagará lo mínimo)	Proveedor Fuera de la Red (pagará lo máximo)	
Si necesita servicios de salud mental, conductual o por abuso de sustancias adictivas	Servicios para pacientes ambulatorios	<p><i>Visita al consultorio:</i> Primeras 3 visitas sin cargo cuando se usa cualquier combinación de Proveedores de Nivel 1 de UC Select y Proveedores de Nivel 2 de PPO de Blue Shield; después, \$30/visita</p> <p><i>Otros servicios para pacientes ambulatorios:</i> \$30/visita</p> <p><i>Hospitalización parcial:</i> \$30/visita</p> <p><i>Pruebas psicológicas:</i> \$30/visita</p>	<p><i>Visita al consultorio:</i> Primeras 3 visitas sin cargo cuando se usa cualquier combinación de Proveedores de Nivel 1 de UC Select y Proveedores de Nivel 2 de PPO de Blue Shield; después, \$30/visita; no se aplica el <u>deducible</u></p> <p><i>Otros servicios para pacientes ambulatorios:</i> \$30/visita; no se aplica el <u>deducible</u></p> <p><i>Hospitalización parcial:</i> \$30/visita; no se aplica el <u>deducible</u></p> <p><i>Pruebas psicológicas:</i> \$30/visita; no se aplica el <u>deducible</u></p>	<p><i>Visita al consultorio:</i> 50 % de <u>coseguro</u></p> <p><i>Otros servicios para pacientes ambulatorios:</i> 50 % de <u>coseguro</u></p> <p><i>Hospitalización parcial:</i> 50 % de <u>coseguro</u></p> <p><i>Pruebas psicológicas:</i> 50 % de <u>coseguro</u></p>	Se necesita <u>autorización previa</u> , menos para las visitas al consultorio y el tratamiento en el consultorio por dependencia de opioides. Si no consigue una <u>autorización previa</u> , es posible que no se paguen los beneficios.
	Servicios para pacientes internados	<p><i>Servicios para pacientes internados brindados por un médico:</i> Sin cargo</p> <p><i>Servicios hospitalarios:</i> \$250/admisión</p> <p><i>Atención en una residencia:</i> \$250/admisión</p>	<p><i>Servicios para pacientes internados brindados por un médico:</i> Sin cargo; no se aplica el <u>deducible</u></p> <p><i>Servicios hospitalarios:</i> \$250/admisión; no se aplica el <u>deducible</u></p> <p><i>Atención en una residencia:</i> \$250/admisión; no se aplica el <u>deducible</u></p>	<p><i>Servicios para pacientes internados brindados por un médico:</i> 50 % de <u>coseguro</u></p> <p><i>Servicios hospitalarios:</i> 50 % de <u>coseguro</u></p> <p><i>Atención en una residencia:</i> 50 % de <u>coseguro</u></p>	Se necesita <u>autorización previa</u> . Si no consigue una <u>autorización previa</u> , es posible que no se paguen los beneficios.

* Para tener más información sobre las limitaciones y las excepciones, lea el documento del plan o la póliza en member.accolade.com.

Blue Shield of California is an independent member of the Blue Shield Association.

Situación médica común	Servicios que puede necesitar	Lo que pagará usted			Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor de Nivel 1 de UC Select (pagará lo mínimo)	Proveedor de Nivel 2 de PPO de Blue Shield (pagará lo mínimo)	Proveedor Fuera de la Red (pagará lo máximo)	
Si está embarazada	Visitas al consultorio	\$30/visita (solo para la visita inicial)	30 % de <u>coseguro</u>	50 % de <u>coseguro</u>	-----Ninguna-----
	Servicios profesionales para el nacimiento/parto	Sin cargo	30 % de <u>coseguro</u>	50 % de <u>coseguro</u>	
	Servicios de un centro de atención para el nacimiento/parto	\$250/admisión	30 % de <u>coseguro</u>	50 % de <u>coseguro</u> sujeto a un beneficio máximo de \$300/día	
Si necesita ayuda para su recuperación u otros cuidados de salud especiales	<u>Atención de la salud en el hogar</u>	Servicios cubiertos por Proveedores de Nivel 2 de PPO de Blue Shield	30 % de <u>coseguro</u>	50 % de <u>coseguro</u>	Se necesita <u>autorización previa</u> . Si no consigue una <u>autorización previa</u> , es posible que no se paguen los beneficios. Cobertura limitada a 100 visitas por miembro por año calendario.
	<u>Servicios de rehabilitación</u>	Visita al consultorio: \$30/visita Hospital para pacientes ambulatorios: \$30/visita	Visita al consultorio: 30 % de <u>coseguro</u> Hospital para pacientes ambulatorios: 30 % de <u>coseguro</u>	Visita al consultorio: 50 % de <u>coseguro</u> Hospital para pacientes ambulatorios: 50 % de <u>coseguro</u> sujeto a un beneficio máximo de \$175/día	-----Ninguna-----
	<u>Servicios de habilitación</u>	Visita al consultorio: \$30/visita Hospital para pacientes ambulatorios: \$30/visita	Visita al consultorio: 30 % de <u>coseguro</u> Hospital para pacientes ambulatorios: 30 % de <u>coseguro</u>	Visita al consultorio: 50 % de <u>coseguro</u> Hospital para pacientes ambulatorios: 50 % de <u>coseguro</u> sujeto a un beneficio máximo de \$175/día	

* Para tener más información sobre las limitaciones y las excepciones, lea el documento del plan o la póliza en member.accolade.com.

Blue Shield of California is an independent member of the Blue Shield Association.

Situación médica común	Servicios que puede necesitar	Lo que pagará usted			Limitaciones, excepciones y otra información importante
		<u>Proveedor de Nivel 1 de UC Select (pagará lo mínimo)</u>	<u>Proveedor de Nivel 2 de PPO de Blue Shield (pagará lo mínimo)</u>	<u>Proveedor Fuera de la Red (pagará lo máximo)</u>	
	<u>Atención de enfermería especializada</u>	<p><i>Centro de enfermería especializada independiente:</i> Servicios cubiertos por Proveedores de Nivel 2 de PPO de Blue Shield</p> <p><i>Centro de enfermería especializada en un hospital:</i> Servicios cubiertos por Proveedores de Nivel 2 de PPO de Blue Shield</p>	<p><i>Centro de enfermería especializada independiente:</i> 30 % de <u>coseguro</u></p> <p><i>Centro de enfermería especializada en un hospital:</i> 30 % de <u>coseguro</u></p>	<p><i>Centro de enfermería especializada independiente:</i> 50 % de <u>coseguro</u></p> <p><i>Centro de enfermería especializada en un hospital:</i> 50 % de <u>coseguro</u> sujeto a un beneficio máximo de \$300/día</p>	Se necesita <u>autorización previa</u> . Si no consigue una <u>autorización previa</u> , es posible que no se paguen los beneficios. Cobertura limitada a 100 días por miembro por período de beneficios.
	<u>Equipo médico duradero</u>	Servicios cubiertos por Proveedores de Nivel 2 de PPO de Blue Shield	30 % de <u>coseguro</u>	50 % de <u>coseguro</u>	Se necesita <u>autorización previa</u> . Si no consigue una <u>autorización previa</u> , es posible que no se paguen los beneficios.
	<u>Cuidados para pacientes terminales</u>	Servicios cubiertos por Proveedores de Nivel 2 de PPO de Blue Shield	30 % de <u>coseguro</u>	50 % de <u>coseguro</u>	Se necesita <u>autorización previa</u> , menos para la consulta previa a los cuidados para pacientes terminales. Si no consigue una <u>autorización previa</u> , es posible que no se paguen los beneficios.
Si su hijo/a necesita atención dental o de la vista	Examen de la vista para niños	Sin cobertura	Sin cobertura	Sin cobertura	-----Ninguna-----
	Anteojos para niños	Sin cobertura	Sin cobertura	Sin cobertura	
	Chequeo dental para niños	Sin cobertura	Sin cobertura	Sin cobertura	

* Para tener más información sobre las limitaciones y las excepciones, lea el documento del plan o la póliza en member.accolade.com.

Blue Shield of California is an independent member of the Blue Shield Association.

Servicios excluidos y otros servicios cubiertos:

Servicios que su plan generalmente NO cubre (Revise los documentos de su póliza o plan para tener más información y ver una lista de otros servicios excluidos).

- Cirugía estética
- Atención dental (adultos)
- Atención a largo plazo
- Atención que no sea de emergencia cuando viaja fuera de los Estados Unidos
- Servicio de enfermería privado
- Atención de la vista de rutina (adultos)
- Atención de los pies de rutina
- Programas para la pérdida de peso

Otros servicios cubiertos (Es posible que se apliquen limitaciones a estos servicios. Esta no es una lista completa. Lea el documento de su plan).

- Acupuntura
- Cirugía bariátrica
- Atención quiropráctica
- Audífonos
- Tratamiento para la esterilidad

Sus derechos a seguir con su cobertura: Hay agencias que pueden ayudarlo si quiere seguir con su cobertura después de que termina. La información de contacto de esas agencias es la siguiente: el teléfono del Center for Consumer Information and Insurance Oversight (Centro de Información para el Consumidor y Control de Seguros) del Department of Health and Human Services (Departamento de Salud y Servicios Humanos) es 1-877-267-2323 ext. 61565 y la página web es cciio.cms.gov. Es posible que también haya otras opciones de cobertura disponibles para usted, incluso la posibilidad de comprar cobertura de seguro individual por medio del mercado de seguros de salud. Para tener más información sobre el mercado, visite HealthCare.gov o llame al 1-800-318-2596.

Sus derechos a reclamos y apelaciones: Hay agencias que pueden ayudarlo si tiene una queja contra su plan por negarle una reclamación. Esta queja se llama “reclamo” o “apelación”. Para tener más información sobre sus derechos, lea la explicación de beneficios que recibirá por esa reclamación médica. Los documentos de su plan también tienen información completa sobre cómo presentar ante su plan una reclamación, una apelación o un reclamo por cualquier razón. Si quiere recibir más información sobre sus derechos o esta notificación, o si necesita ayuda, llame a Servicio al Cliente de Blue Shield al 1-866-406-1182 o a la Employee Benefits Security Administration (Administración para la Seguridad de los Beneficios del Empleado) del Department of Labor (Departamento de Trabajo) al **1-866-444-EBSA (3272)**, o visite dol.gov/ebsa/healthreform.

¿Brinda este plan una cobertura esencial mínima? Sí.

La cobertura esencial mínima suele incluir planes, seguro de salud disponible por medio del mercado u otras pólizas del mercado individual, Medicare, Medicaid, CHIP, TRICARE y alguna otra cobertura. Si es elegible para ciertos tipos de cobertura esencial mínima, es posible que no sea elegible para el crédito de impuestos para primas.

¿Cumple este plan con el estándar de valor mínimo? Sí.

Si su plan no cumple con los estándares de valor mínimo, es posible que sea elegible para recibir crédito de impuestos para primas para ayudarlo a pagar un plan por medio del mercado.

* Para tener más información sobre las limitaciones y las excepciones, lea el documento del plan o la póliza en member.accolade.com.

Blue Shield of California is an independent member of the Blue Shield Association.

Servicios de acceso a idiomas:

English: For assistance in English at no cost, call 1-866-346-7198.

Spanish (Español): Para obtener asistencia en Español sin cargo, llame al 1-866-346-7198.

Tagalog (Tagalog): Kung kailanganninyo ang libreng tulongsa Tagalog tumawag sa 1-866-346-7198.

Chinese (中文): 如果需要中文的免费帮助, 请拨打这个号码1-866-346-7198.

Navajo (Dine): Diné k'ehjí doo bąąh ílínígó shíka' at'oowoł nínízingo, kwijí' hodiílnih 1-866-346-7198.

Vietnamese (Tiếng Việt): Để được hỗ trợ miễn phí tiếng Việt, vui lòng gọi đến số 1-866-346-7198.

Korean (한국어): 한국어 도움이 필요하시면, 1-866-346-7198 무료전화 로전화하십시오.

Armenian (Հայերեն): Հայերեն լեզվով անվճար օգնություն ստանալու համար խնդրում ենք զանգահարել 1-866-346-7198.

Russian (Русский): если нужна бесплатная помощь на русском языке, то позвоните 1-866-346-7198.

Japanese (日本語): 日本語支援が必要な場合1-866-346-7198に電話をかけてください。無料で提供します。

Persian (فارسی): برای دریافت کمک رایگان زبان فارسی، لطفاً با شماره تلفن 1-866-346-7198 تماس بگیرید.

Punjabi (ਪੰਜਾਬੀ): ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਵਿਰਾਮ ਕਰਕੇ 1-866-346-7198 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

Khmer (ភាសាខ្មែរ): សូមជំនួយភាសាអង់គ្លេសដោយឥតគិតថ្លៃ សូមទាក់ទងមកលេខ 1-866-346-7198។

Arabic (العربية): للحصول على المساعدة في اللغة العربية مجاناً، تفضل باتصال على هذا الرقم: 1-866-346-7198.

Hmong (Hmoob): Xav tau kev pab dawb lub Hmoob, thov hu rau 1-866-346-7198.

Hindi (हिन्दी): हिन्दी में बिना खर्च के सहायता के लिए, 1-866-346-7198 पर कॉल करें।

Thai (ไทย): สำหรับความช่วยเหลือเป็นภาษาไทยโดยไม่มีค่าใช้จ่ายโปรดโทร 1-866-346-7198

Laotian (ພາສາລາວ): ສໍາລັບການຊ່ອຍເຫຼືອເປັນພາສາລາວແບບບໍ່ເສຍຄ່າ, ກະລຸນາໂທ 1-866-346-7198.

—————*Para ver cómo este plan podría cubrir costos usando una situación médica de ejemplo, consulte la siguiente sección.*—————

Declaración de divulgación de la PRA

De acuerdo con la Paperwork Reduction Act (PRA, Ley para la Reducción del Papeleo) de 1995, ninguna persona está obligada a responder a un pedido de recopilación de información, a menos que haya un número de control de la Office of Management and Budget (OMB, Oficina de Administración y Presupuesto) válido. El número de control de la OMB válido para esta recopilación de información es 0938-1146. Se calcula que el tiempo promedio necesario para completar esta recopilación de información es de 0.08 horas por respuesta, incluido el tiempo para leer las instrucciones, buscar las fuentes de datos existentes, reunir los datos necesarios, y completar y revisar la información recopilada. Si tiene algún comentario sobre la exactitud del tiempo calculado o alguna sugerencia para mejorar este formulario, escríbanos a: CMS, 7500 Security Boulevard, Attn: PRA Reports Clearance Officer, Mail Stop C4-26-05, Baltimore, Maryland 21244-1850.

* Para tener más información sobre las limitaciones y las excepciones, lea el documento del plan o la póliza en member.accolade.com.

Blue Shield of California is an independent member of the Blue Shield Association.

Sobre estos ejemplos de cobertura:



Estos ejemplos no son estimadores de costos. Los tratamientos son solo ejemplos de cómo este plan cubriría la atención médica. Los costos que tenga que pagar serán diferentes según la atención real que reciba, los precios que cobren sus proveedores y muchos otros factores. Preste atención a los costos compartidos (deducibles, copagos y coseguro) y a los servicios excluidos del plan. Use esta información para comparar los costos que pagaría según los distintos planes de salud. Recuerde que estos ejemplos de cobertura son solo para cobertura individual.

Embarazo de Peg
(9 meses de atención prenatal participante y parto en un hospital)

- Deducible general del plan \$500
- Coseguro de especialista 30 %
- Coseguro de hospital (centro) 30 %
- Otro coseguro 30 %

Este EJEMPLO incluye servicios como:

Visitas al consultorio de especialistas (*atención prenatal*)
 Servicios profesionales para el nacimiento/parto
 Servicios de un centro de atención para el nacimiento/parto
Pruebas de diagnóstico (*ecografías y análisis de sangre*)
 Visita a un especialista (*anestesia*)

Costo total del ejemplo \$12,700

En este ejemplo, Peg pagaría:

<i>Costo compartido</i>	
<u>Deducibles</u>	\$500
<u>Copagos</u>	\$0
<u>Coseguro</u>	\$3,600
<i>Lo que no está cubierto</i>	
Límites o exclusiones	\$70
Total que pagaría Peg	\$4,170

Control de la diabetes tipo 2 de Joe
(un año de atención de rutina participante para un problema de salud controlado)

- Deducible general del plan \$500
- Coseguro de especialista 30 %
- Coseguro de hospital (centro) 30 %
- Otro coseguro 30 %

Este EJEMPLO incluye servicios como:

Visitas al consultorio del médico de atención primaria (*incluso educación sobre la enfermedad*)
Pruebas de diagnóstico (*análisis de sangre*)
Medicamentos recetados
Equipo médico duradero (*medidor de glucosa*)

Costo total del ejemplo \$5,600

En este ejemplo, Joe pagaría:

<i>Costo compartido</i>	
<u>Deducibles</u>	\$500
<u>Copagos</u>	\$0
<u>Coseguro</u>	\$400
<i>Lo que no está cubierto</i>	
Límites o exclusiones	\$3,500
Total que pagaría Joe	\$4,400

Fractura simple de Mía
(visita a la sala de emergencias y atención de seguimiento participantes)

- Deducible general del plan \$500
- Coseguro de especialista 30 %
- Coseguro de hospital (centro) 30 %
- Otro coseguro 30 %

Este EJEMPLO incluye servicios como:

Atención en la sala de emergencias (*incluso suministros médicos*)
Pruebas de diagnóstico (*radiografías*)
Equipo médico duradero (*muletas*)
Servicios de rehabilitación (*fisioterapia*)

Costo total del ejemplo \$2,800

En este ejemplo, Mía pagaría:

<i>Costo compartido</i>	
<u>Deducibles</u>	\$500
<u>Copagos</u>	\$400
<u>Coseguro</u>	\$200
<i>Lo que no está cubierto</i>	
Límites o exclusiones	\$10
Total que pagaría Mía	\$1,110

Blue Shield of California is an independent member of the Blue Shield Association.

El plan sería responsable de los otros costos relacionados con los servicios cubiertos de este EJEMPLO.



AVISO DE NO DISCRIMINACIÓN

La discriminación es contra la ley. Blue Shield of California cumple con las leyes de derechos civiles federales, y no discrimina a las personas por su raza, color, país de origen, edad, discapacidad ni sexo. Blue Shield of California no excluye a las personas ni las trata de manera diferente por su raza, color, país de origen, edad, discapacidad ni sexo.

Blue Shield of California da lo siguiente:

- Ayuda y servicios gratis a personas con discapacidad para que se comuniquen bien con nosotros; por ejemplo:
 - Intérpretes calificados en lengua de señas
 - Información escrita en otros formatos (letra grande, audio, formatos electrónicos accesibles y otros formatos)
- Servicios de idiomas gratis a personas cuyo primer idioma no es el inglés; por ejemplo:
 - Intérpretes calificados
 - Información escrita en otros idiomas

Si necesita alguno de estos servicios, comuníquese con el Coordinador de Derechos Civiles de Blue Shield of California.

Si cree que Blue Shield of California no le ha dado estos servicios o que lo ha discriminado de otra manera, ya sea por su raza, color, país de origen, edad, discapacidad o sexo, puede usar esta información para hacer un reclamo:

Blue Shield of California Civil Rights Coordinator
P.O. Box 629007
El Dorado Hills, CA 95762-9007

Teléfono: (844) 831-4133 (TTY: 711)
Fax: (844) 696-6070

Dirección electrónica: BlueShieldCivilRightsCoordinator@blueshieldca.com

Puede hacer el reclamo en persona o por correo postal, fax o correo electrónico. Si necesita ayuda para hacer un reclamo, el Coordinador de Derechos Civiles está a su disposición.

También puede hacer una queja de derechos civiles en la Office for Civil Rights (Oficina de Derechos Civiles) del U.S. Department of Health and Human Services (Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos) de manera electrónica mediante el portal de quejas de esa oficina, que está disponible en <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>, o por correo postal o teléfono:

U.S. Department of Health and Human Services
200 Independence Avenue, SW
Room 509F, HHH Building Washington, D.C. 20201
1-800-368-1019, 800-537-7697 (TDD)

Los formularios de quejas están disponibles en <http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>.